

		午 前	午 後	夜 間
1日	日			
2日	月	休 業 日		
3日	火			
4日	水			
5日	木			
6日	金			
7日	土			
8日	日			
9日	月	休 業 日		
10日	火			
11日	水			
12日	木			
13日	金			
14日	土			
15日	日			
16日	月	休 業 日		
17日	火			
18日	水			
19日	木			
20日	金			
21日	土			
22日	日	七尾市野球協会(トレーニングルーム) ※トラック使用可		
23日	月	休 業 日		
24日	火			
25日	水			
26日	木			
27日	金			
28日	土			
29日	日			
30日	月	休 業 日		
31日	火			