

		午 前	午 後	夜 間
1日	水			
2日	木			
3日	金			
4日	土			
5日	日			
6日	月	休 業 日		
7日	火			
8日	水			
9日	木			
10日	金			
11日	土			
12日	日			
13日	月	休 業 日		
14日	火			
15日	水			
16日	木			
17日	金			
18日	土	スプリングトライアル		
19日	日			
20日	月	休 業 日		
21日	火			
22日	水			
23日	木			
24日	金			
25日	土			
26日	日			
27日	月	休 業 日		
28日	火			
29日	水	石川県高等学校陸上競技選手権地区予選会		
30日	木			