

		午 前	午 後	夜 間
1日	日			終日個人利用
2日	月	休 業 日		
3日	火		準備	NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
4日	水	七尾市小学校連合運動会		終日個人利用
5日	木	七尾市小学校連合運動会 予備日		終日個人利用
6日	金			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
7日	土			終日個人利用
8日	日			終日個人利用
9日	月	休 業 日		
10日	火			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
11日	水	七尾高校校内陸上大会		終日個人利用
12日	木			終日個人利用
13日	金			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
14日	土	第2回城山記録会・七尾鹿島小学生陸上大会		終日個人利用
15日	日	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2025 第18回石川県リーグ		終日個人利用
16日	月	休 業 日		
17日	火			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
18日	水			終日個人利用
19日	木			終日個人利用
20日	金			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
21日	土	第74回石川県定通制総合体育大会		終日個人利用
22日	日			終日個人利用
23日	月	休 業 日		
24日	火			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
25日	水			終日個人利用
26日	木			終日個人利用
27日	金			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
28日	土	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2025 第18回石川県リーグ		終日個人利用
29日	日			終日個人利用
30日	月	休 業 日		