

		午 前	午 後	夜 間
1日	火			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
2日	水			終日個人利用
3日	木			終日個人利用
4日	金			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
5日	土	第1回サマートライアル		終日個人利用
6日	日			終日個人利用
7日	月	休 業 日		
8日	火			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
9日	水			終日個人利用
10日	木			終日個人利用
11日	金			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
12日	土	野球場で硬式球使用の為、利用不可		終日個人利用
13日	日	石川県シニアサッカーリーグ戦 O-40 第3節		終日個人利用
14日	月	休 業 日		
15日	火			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
16日	水			終日個人利用
17日	木			終日個人利用
18日	金			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
19日	土			終日個人利用
20日	日			終日個人利用
21日	月	休 業 日		
22日	火			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
23日	水			終日個人利用
24日	木			終日個人利用
25日	金			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
26日	土			終日個人利用
27日	日			終日個人利用
28日	月	休 業 日		
29日	火			NASPO(ウエイトトレーニング同好会) 19:30-20:30
30日	水			終日個人利用
31日	木			終日個人利用