

		午 前	午 後	夜 間			
1日	月	休 業 日					
2日	火			終日個人利用			
3日	水			終日個人利用			
4日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)			
5日	金	<div style="border: 1px solid black; padding: 20px;"> <h2 style="margin: 0;">改修工事の為、利用できません</h2> </div>					
6日	土						
7日	日						
8日	月						
9日	火						
10日	水						
11日	木						
12日	金						
13日	土						
14日	日						
15日	月				休 業 日		
16日	火						終日個人利用
17日	水						終日個人利用
18日	木						NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
19日	金			終日個人利用			
20日	土			終日個人利用			
21日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)			
22日	月	休 業 日					
23日	火			個人利用			
24日	水			終日個人利用			
25日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)			
26日	金			終日個人利用			
27日	土			終日個人利用			
28日	日			終日個人利用			
29日	月	休 業 日					
30日	火			終日個人利用			