

		午 前	午 後	夜 間
1日	土			終日個人利用
2日	日			終日個人利用
3日	月	休 業 日		
4日	火			終日個人利用
5日	水	改修工事の為、利用できません		
6日	木			
7日	金			
8日	土			
9日	日			
10日	月			
11日	火			
12日	水			
13日	木			
14日	金			
15日	土			終日個人利用
16日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
17日	月	休 業 日		
18日	火			終日個人利用
19日	水			終日個人利用
20日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
21日	金			終日個人利用
22日	土			終日個人利用
23日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
24日	月	休 業 日		
25日	火			終日個人利用
26日	水			終日個人利用
27日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
28日	金			終日個人利用
29日	土			終日個人利用
30日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)