

令和8年1月 トレーニングルーム利用ガイド

1月6日現在

日	9:00 ～ 13:00			13:00 ～ 17:00			17:00 ～ 21:30			備	考
	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング		
1 木	年 始 休 館 日										
2 金	年 始 休 館 日										
3 土	年 始 休 館 日										
4 日							午後5時閉館			※トレーニングルーム終日利用できます。	
5 月	休 館 日										
6 火										※トレーニングルーム終日利用できます。	
7 水										※トレーニングルーム終日利用できます。	
8 木										※トレーニングルーム終日利用できます。	
9 金										※トレーニングルーム終日利用できます。	
10 土	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。	
11 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。	
12 月	休 館 日										
13 火										※トレーニングルーム終日利用できます。	
14 水										※トレーニングルーム終日利用できます。	
15 木										※トレーニングルーム終日利用できます。	
16 金										※トレーニングルーム終日利用できます。	
17 土							午後5時閉館			※トレーニングルーム終日利用できます。	
18 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。	
19 月	休 館 日										
20 火										※トレーニングルーム終日利用できます。	
21 水										※トレーニングルーム終日利用できます。	
22 木										※トレーニングルーム終日利用できます。	
23 金										※トレーニングルーム終日利用できます。	
24 土	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。	
25 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。	
26 月	休 館 日										
27 火										※トレーニングルーム終日利用できます。	
28 水										※トレーニングルーム終日利用できます。	
29 木										※トレーニングルーム終日利用できます。	
30 金										※トレーニングルーム終日利用できます。	
31 土							午後5時閉館			※トレーニングルーム終日利用できます。	

×

印以外の欄はバドミントンコート、トレーニングマシン、ランニングコースすべてご利用になれます。
但し、大会開催日については、予定が変更になることもありますのでご了承願います。