

令和8年1月 トレーニングルーム利用ガイド

1月6日現在

日	9:00 ~ 13:00			13:00 ~ 17:00			17:00 ~ 21:30			備考
	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	
1 木	年始休館日									
2 金	年始休館日									
3 土	年始休館日									
4 日							午後5時閉館		※トレーニングルーム終日利用できます。	
5 月	休館日									
6 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
7 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
8 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
9 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
10 土	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館		トレーニングルームは終日利用できません。	
11 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館		トレーニングルームは終日利用できません。	
12 月	休館日									
13 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
14 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
15 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
16 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
17 土							午後5時閉館		※トレーニングルーム終日利用できます。	
18 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館		トレーニングルームは終日利用できません。	
19 月	休館日									
20 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
21 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
22 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
23 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
24 土	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館		トレーニングルームは終日利用できません。	
25 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館		トレーニングルームは終日利用できません。	
26 月	休館日									
27 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
28 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
29 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
30 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
31 土							午後5時閉館		※トレーニングルーム終日利用できます。	

印以外の欄はバドミントンコート、トレーニングマシン、ランニングコースすべてご利用になれます。
但し、大会開催日については、予定が変更になることもありますのでご了承願います。