

令和8年2月 トレーニングルーム利用ガイド

1月20日現在

日	9:00 ~ 13:00			13:00 ~ 17:00			17:00 ~ 21:30			備考
	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	
1 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
2 月	休 館 日									
3 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
4 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
5 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
6 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
7 土	×	×	×	×	×	×	午後5時閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
8 日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	トレーニングルームは終日利用できません。
9 月	休 館 日									
10 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
11 水		×			×	午後5時又は大会終了後閉館			ランニングコースは利用できません。	
12 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
13 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
14 土						午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。	
15 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
16 月	休 館 日									
17 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
18 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
19 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
20 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
21 土	×	×	×	×	×	×	午後5時閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
22 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
23 月	休 館 日									
24 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
25 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
26 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
27 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
28 土						午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。	

印以外の欄はバドミントンコート、トレーニングマシン、ランニングコースすべてご利用になれます。

但し、大会開催日については、予定が変更になることもありますのでご了承願います。