

令和8年2月 トレーニングルーム利用ガイド

1月20日現在

日	9:00 ～ 13:00			13:00 ～ 17:00			17:00 ～ 21:30			備 考
	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	
1日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
2月	休 館 日									
3火										※トレーニングルーム終日利用できます。
4水										※トレーニングルーム終日利用できます。
5木										※トレーニングルーム終日利用できます。
6金										※トレーニングルーム終日利用できます。
7土	×	×	×	×	×	×	午後5時閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
8日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	トレーニングルームは終日利用できません。
9月	休 館 日									
10火										※トレーニングルーム終日利用できます。
11水			×			×	午後5時又は大会終了後閉館			ランニングコースは利用できません。
12木										※トレーニングルーム終日利用できます。
13金										※トレーニングルーム終日利用できます。
14土							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
15日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
16月	休 館 日									
17火										※トレーニングルーム終日利用できます。
18水										※トレーニングルーム終日利用できます。
19木										※トレーニングルーム終日利用できます。
20金										※トレーニングルーム終日利用できます。
21土	×	×	×	×	×	×	午後5時閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
22日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
23月	休 館 日									
24火										※トレーニングルーム終日利用できます。
25水										※トレーニングルーム終日利用できます。
26木										※トレーニングルーム終日利用できます。
27金										※トレーニングルーム終日利用できます。
28土							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
×	印以外の欄はバドミントンコート、トレーニングマシン、ランニングコースすべてご利用になれます。									

印以外の欄はバドミントンコート、トレーニングマシン、ランニングコースすべてご利用になれます。但し、大会開催日については、**予定が変更になることもあります**のでご了承願います。