

令和8年2月 トレーニングルーム利用ガイド

1月 6日現在

日	9:00 ~ 13:00			13:00 ~ 17:00			17:00 ~ 21:30			備考	
	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング		
1 日	X	X	X	X	X	X	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。	
2 月	休 館 日										
3 火										※トレーニングルーム終日利用できます。	
4 水										※トレーニングルーム終日利用できます。	
5 木										※トレーニングルーム終日利用できます。	
6 金										※トレーニングルーム終日利用できます。	
7 土							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。	
8 日	X	X	X	X	X	X	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。	
9 月	休 館 日										
10 火										※トレーニングルーム終日利用できます。	
11 水		X			X		午後5時又は大会終了後閉館			ランニングコースは利用できません。	
12 木										※トレーニングルーム終日利用できます。	
13 金										※トレーニングルーム終日利用できます。	
14 土							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。	
15 日	X	X	X	X	X	X	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。	
16 月	休 館 日										
17 火										※トレーニングルーム終日利用できます。	
18 水										※トレーニングルーム終日利用できます。	
19 木										※トレーニングルーム終日利用できます。	
20 金										※トレーニングルーム終日利用できます。	
21 土	X	X	X	X	X	X	午後5時閉館			トレーニングルームは終日利用できません。	
22 日	X	X	X	X	X	X	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。	
23 月	休 館 日										
24 火										※トレーニングルーム終日利用できます。	
25 水										※トレーニングルーム終日利用できます。	
26 木										※トレーニングルーム終日利用できます。	
27 金										※トレーニングルーム終日利用できます。	
28 土							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。	

X 印以外の欄はバドミントンコート、トレーニングマシン、ランニングコースすべてご利用になれます。

但し、大会開催日については、予定が変更になることもありますのでご了承願います。