

令和8年3月 トレーニングルーム利用ガイド

2月19日現在

日	9:00 ~ 13:00			13:00 ~ 17:00			17:00 ~ 21:30			備 考
	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	
1日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
2月	休 館 日									
3火										※トレーニングルーム終日利用できます。
4水										※トレーニングルーム終日利用できます。
5木										※トレーニングルーム終日利用できます。
6金										※トレーニングルーム終日利用できます。
7土	×	×	×	×	×	×	午後5時閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
8日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	トレーニングルームは終日利用できません。
9月	休 館 日									
10火										※トレーニングルーム終日利用できます。
11水										※トレーニングルーム終日利用できます。
12木	×	×	×							午前、ワックス掛けにつき利用できません。
13金										※トレーニングルーム終日利用できます。
14土	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
15日							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
16月	休 館 日									
17火										※トレーニングルーム終日利用できます。
18水										※トレーニングルーム終日利用できます。
19木										※トレーニングルーム終日利用できます。
20金	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
21土			×			×	午後5時閉館			ランニングコースは利用できません。
22日			×			×	午後5時閉館			ランニングコースは利用できません。
23月	休 館 日									
24火										※トレーニングルーム終日利用できます。
25水										※トレーニングルーム終日利用できます。
26木										※トレーニングルーム終日利用できます。
27金										※トレーニングルーム終日利用できます。
28土	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
29日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
30月	休 館 日									
31火										※トレーニングルーム終日利用できます。

※ 印以外の欄はバドミントンコート、トレーニングマシン、ランニングコースすべてご利用になれます。但し、大会開催日については、予定が変更になることもありますのでご了承願います。