

令和8年3月 トレーニングルーム利用ガイド

2月4日現在

日	9:00 ~ 13:00			13:00 ~ 17:00			17:00 ~ 21:30			備考
	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	
1 日	X	X	X	X	X	X	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
2 月	休 館 日									
3 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
4 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
5 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
6 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
7 土	X	X	X	X	X	X	午後5時閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
8 日	X	X	X	X	X	X	X	X	X	トレーニングルームは終日利用できません。
9 月	休 館 日									
10 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
11 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
12 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
13 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
14 土	X	X	X	X	X	X	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
15 日							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
16 月	休 館 日									
17 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
18 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
19 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
20 金							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
21 土		X			X		午後5時閉館			ランニングコースは利用できません。
22 日		X			X		午後5時閉館			ランニングコースは利用できません。
23 月	休 館 日									
24 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
25 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
26 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
27 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
28 土	X	X	X	X	X	X	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
29 日	X	X	X	X	X	X	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
30 月	休 館 日									
31 火										※トレーニングルーム終日利用できます。

※ 印以外の欄はバドミントンコート、トレーニングマシン、ランニングコースすべてご利用になれます。
但し、大会開催日については、予定が変更になることもありますのでご了承願います。