

令和8年4月 トレーニングルーム利用ガイド

3月24日現在

日	9:00 ~ 13:00			13:00 ~ 17:00			17:00 ~ 21:30			備 考
	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	
1 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
2 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
3 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
4 土							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
5 日							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
6 月	休 館 日									
7 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
8 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
9 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
10 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
11 土	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
12 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
13 月	休 館 日									
14 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
15 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
16 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
17 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
18 土	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
19 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
20 月	休 館 日									
21 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
22 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
23 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
24 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
25 土	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
26 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
27 月	休 館 日									
28 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
29 水	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
31 木										※トレーニングルーム終日利用できます。

× 印以外の欄はバドミントンコート、トレーニングマシン、ランニングコースすべてご利用になれます。
 但し、大会開催日については、予定が変更になることもありますのでご了承願います。