

令和8年5月 トレーニングルーム利用ガイド

3月24日現在

日	9:00 ~ 13:00			13:00 ~ 17:00			17:00 ~ 21:30			備 考
	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	卓球・バド	マシン	ランニング	
1 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
2 土							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
3 日							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
4 月	休 館 日									
5 火							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
6 水							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
7 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
8 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
9 土							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
10 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
11 月	休 館 日									
12 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
13 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
14 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
15 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
16 土							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
17 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
18 月	休 館 日									
19 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
20 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
21 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
22 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
23 土	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
24 日	×	×	×	×	×	×	午後5時閉館			トレーニングルームは終日利用できません。
25 月	休 館 日									
26 火										※トレーニングルーム終日利用できます。
27 水										※トレーニングルーム終日利用できます。
28 木										※トレーニングルーム終日利用できます。
29 金										※トレーニングルーム終日利用できます。
30 土							午後5時閉館			※トレーニングルーム日中は利用できます。
31 日	×	×	×	×	×	×	午後5時又は大会終了後閉館			トレーニングルームは終日利用できません。

× 印以外の欄はバドミントンコート、トレーニングマシン、ランニングコースすべてご利用になれます。但し、大会開催日については、予定が変更になることもありますのでご了承願います。